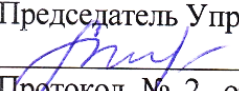


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 52»

СОГЛАСОВАНО

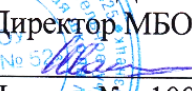
Председатель Управляющего совета

 Ю.Е.Михайлова
Протокол № 2 от 16.09.2015



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 52»

 Т.Н. Шайдулина
Приказ № 100/6 от 16.09.2015

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Письмом Департамента общего образования Министерства образования и науки РФ №03-196 от 04.04.2011, Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период» и иными законными и подзаконными актами РФ в области образования.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий учащихся МБОУ «СОШ №52» (далее – Учреждение)

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся и обеспечивает получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года:

1 классы- 33 недели;

2-4 классы- 35 недель;

5-8, 10 классы- 35 недель;

9,11 классы -34 недели (без учета государственной итоговой аттестации).

Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – четверти, для 10-11 классов - полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул после первой, второй, третьей и четвертой четвертей, дополнительные каникулы для 1 класса устанавливаются календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год согласовывается с КОиН администрации г. Новокузнецка и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Обучение в Учреждении ведется

в 1 классах по 5-дневной учебной неделе;

во 2 -11 классах по 6-дневной учебной неделе.

2.5 Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.6. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8:15. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении в первую смену не допускается. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью 20 минут.

2.7. Объем недельной нагрузки составляет:

1 класс - 21 час в неделю;

2-4 классы - по 26 часов в неделю;

5 класс - 32 часа в неделю;

6 класс - 33 часа в неделю;

7 класс - 35 часов в неделю;

8 - 9 классы - по 36 часов в неделю;

10-11 классы - 37 часов.

2.8. Расписание уроков, расписание звонков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к ним с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.9. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности и утверждается приказом директора Учреждения.