

# КАТАТЬСЯ

## НА НЕСАНКЦИОНИРОВАННЫХ ГОРКАХ – ОПАСНО!



Сложно представить зиму без активного катания, а само катание – без саней. Чтобы отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит внимательно относиться к выбору места для катания. Популярное зимнее развлечение – катание с горок на тюбингах, ватрушках и санках может быть травмоопасным, если

пользоваться не предназначенными для этого склонами.

1. Для тюбинга нужна специальная трасса: колея на пологом склоне без малейших колебаний высоты. Как правило, на таких трассах работает инструктор. Поэтому катайтесь на специально оборудованных трассах.

2. В отличие от санок тюбинг разгоняется до 100 км/ч, закручивается вокруг своей оси, при этом никакого тормозного устройства у него нет. Это как автомобиль, у которого отказали тормоза. При несоблюдении правил безопасности тюбинг становится неуправляемым и смертельно опасным.

3. На стихийных трассах основная опасность также исходит от деревьев, торчащих труб и линий электропередачи.

4. Катание на лыжах - наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, что горка, на которой Вы собираетесь кататься, может быть слишком крутая, ухабистая или леденистая. Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Кататься следует в парковой зоне, либо в том районе посёлка, где движение автотранспорта отсутствует.

**Будьте осмотрительными. Не пренебрегайте своим здоровьем и здоровьем близких – соблюдайте правила поведения и катайтесь только на санкционированных горках!**